

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Δ Ρ Α Σ Τ Η Ρ Ι Ο Τ Η Τ Ω Ν



ΩΡΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
07:30-08:30					
08:30-10:00		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗ Φ.Α. Ν2	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗ Φ.Α. ΠΝ		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗ Φ.Α. Ν1
09:30-10:30	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΣΤΗ Φ.Α.ΠΣ1				
10:30-11:30		ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ			
11:46-12:28		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Α' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ		
12:40-13:22	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ Β' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ				
13:00-14:00				ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	
13:25-14:10					
14:00-15:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
14:00-16:00					
15:00-16:00	ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ/ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ/ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ/ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ/ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ/ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ
15:00-17:00					
16:00-17:00					
17:00-18:00		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	
17:30-18:30					
18:00-19:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ		ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	
18:30-19:30					ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΑ
19:00-20:00					
19:30-20:30	ΑQUA AEROBIC ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΑQUA AEROBIC ΕΝΗΛΙΚΩΝ		ΑQUA AEROBIC ΕΝΗΛΙΚΩΝ